

## TREND

## Volles Workout

Der Klub unter den Fitnessclubs In New York schon lange der Megatrend, jetzt auch in Eppendorf: Hicycle bedeutet volles Workout inklusive Hanteltraining auf dem Bike. 45 Minuten Indoor Cycling bei Nachtclub-Atmosphäre, während du locker bis zu 700 Kalorien pro Session verbrennst. Schon die Reservierung ist einfacher, als das Buchen eines Fluges. Im Internet anmelden, deinen Platz zu deiner Wunschzeit reservieren und dann nix wie hin. Auch direkt von der Arbeit aus und ohne Sporttasche, denn du

bekommst Cycling-Schuhe und ein Workout-Handtuch vor Ort. Wasserbrunnen für deine mitgebrachte Flasche, Duschhandtücher, hochwertige Pflegeprodukte und ein Fön liegen ebenfalls bereit. Das beste zum Schluss: Du musst hier nicht zahlen, wenn du nicht trainierst. Es gibt keine Mitgliedschaften, sondern ein einfaches Credit-System, dass nur berechnet, was du wirklich nutzt. \*ck

**Hicycle, Alte Ofenfabrik, Eppendorfer Baum 23, Hamburg, U Eppendorfer Baum, [www.hicycle.de](http://www.hicycle.de)**



## Nordanker Steuern und Recht

*Seit mehr als 15 Jahren kooperieren Steuerberater Sven Partheil-Böhme und Rechtsanwalt Sven-Uwe Blum erfolgreich miteinander. Diese Kooperation auch räumlich zusammenzuführen, ist eine logische Konsequenz. Die neue, gemeinsame Adresse befindet sich zentral direkt am Rathaus in der Kleinen Johannisstraße 10, Hamburg.*

Nordanker-Steuerberater bieten Leistungen wie Lohn- und Finanzbuchhaltungen, Jahresabschlussstellungen oder Steuererklärungen und auch klassische Finanzberatung an. Steuerberater Sven Partheil-Böhme war einer der ersten durch den Deutschen Steuerberaterverband bestellten „Fachberater für Vermögens- und Finanzplanung“! Kapitalanlage oder Kapitalbeschaffung: Bei Nordanker Steuerberater wird jedem kompetent geholfen.

Rechtsanwalt Sven-Uwe Blum bietet als Schwerpunkte in seiner anwaltlichen Tätigkeit Wirtschafts-, Arbeits- und Mietrecht an. Er ist seit vielen Jahren Mitglied im LSVD, hält monatlich eine kostenlose Rechtsberatung im Magnus-Hirschfeld-Centrum und engagiert sich in der Szene darüber hinaus durch Vorträge und Wissensvermittlung.

Im Jahr 2014 gründete er Optimal Inkasso, das sich ausschließlich dem Forderungsmanagement widmet, da seiner Meinung nach offene Posten nicht verloren sein müssen.

**Nordanker Steuerberater – Nordanker Rechtsanwalt, Kleine Johannisstraße 10, Hamburg, [www.nord-anker.de](http://www.nord-anker.de)**



**Innovative Lösungen für Kapitalaufbau und für die Altersversorgung.**

**Kostenlose Analyse bestehender Verträge, individuelle Lösungen für Absicherungen und Vorsorgekonzepte.**

**Günstige Finanzierungsbedingungen verschiedener Anbieter.**

**Profitieren von der Jahrzehntelangen Erfahrung bei einer persönlichen Beratung und Betreuung.**



BFS Versicherungen e.K. • Lars Ohms  
T 0160-7439565 • [www.BFS-MeinMakler.de](http://www.BFS-MeinMakler.de)

Gebäudereinigung • Glasreinigung • Hauswartdienste



**RED**

**Romolo Esca  
Dienstleistungen**

Tel.: 040 - 307 781 03  
Mobil: 0176 - 628 330 74  
[www.red-hamburg.com](http://www.red-hamburg.com)